

主席的話

主席 黃麗如



感恩的學習

猶記得五年前，本人加入家教會服務是希望以感恩的心從服務中學習。今年能當上主席一職，實感高興和榮幸。今後我將繼續以這份感恩的心努力以赴，繼續服務大家，以回饋大家給予我這個珍貴的學習機會。

年青的班子

新一屆家長教師會執行委員會已在二零一二年十一月三日所舉行的周年大會上順利產生。今屆加入了三位中一及中二新家長委員，委員會成員中有半數為中一中二的家長，顯出一番年青的新氣象，相信他們能秉承過往的寶貴經驗，開創未來新的發展。

全新的經歷

今年學校搬往暫遷校舍上課，對學校教職員、學生和家長來說都是新的經歷，彼此都面對各種新的困難和挑戰。這正好是個契機，讓女兒好好經歷磨練，讓家庭和學校共同攜手合作，一起培養出不怕艱辛的孩子。

凝聚的力量

本人期待各位家長今年積極參與家教會活動，繼續凝聚大家的正面力量，發揮家校合作的精神，繼續支持和配合學校的發展方向，與學校共迎充滿挑戰的明天，為英華女兒共創更美好的未來，讓女兒們以身為英華女兒而驕傲。



英華女校家長教師會 第十九屆執行委員會



顧問：	石玉如校長	
主席：	黃麗如女士	
副主席：	劉天成先生	關翰章副校長
秘書：	王堅臣先生	李汶蔚老師
司庫：	李秀蘭女士	梁錦華老師
聯絡：	林舜華女士	郭賢如女士
	謝淑珍老師	
康樂：	劉振天先生	潘興華先生
	黃鈞永老師	
宣傳：	麥松炎先生	羅耀榮先生
	梁美珊老師	
總務：	葉少雲女士	譚佩珊女士
	麥念聯老師	

「正向管教」家長講座記要

家長 譚佩珊

父母是孩子的學習對象，有快樂的父母，才有快樂的孩子，雙方快樂，關係良好才是最理想的相處之道。第六屆「滿FUN家庭系列」於2012年12月1日舉辦了第一次家長講座，由曾繁光醫生分享正向管教的要義和實踐方法。出席的家長都獲益良多，以下是講座內容的記要：



青少年精神情緒發展：

青少年在找尋自己，他們開始有自己的主見、目標，喜歡自己作決定，從經驗中學習：「嘗試、錯誤、修正、再嘗試」此學習模式。家長要給他們機會盡情嘗試，讓他們學習處理問題的方法。

青少年反對權威，喜歡頂咀，父母可跟孩子在愉快的氣氛下辯論或討論問題，鼓勵孩子主動探討，這樣可幫助孩子發展思維，家長也可以在過程中學會謙虛及接受錯誤。

青少年對愛情有憧憬：

家長要知道戀愛是自然的事，孩子能受人證明他們生理成長正常，有約會證明他們有發展社交能力，這樣長大的孩子會較快樂，有自己解決問題的能力。家長應鼓勵子女多結交朋友，他們會更珍惜自己的家。成人眼中介懷的事，青少年很多時是不會介意的。孩子逐漸長大，家長知道他們的私人事務便愈來愈少。遇著年青子女的性好奇和幻想，家長應心平氣和地跟子女談談。



早年不幸及毒害性焦慮造就成年風險因素：

不安情緒的不斷重複會令大腦管理情緒反應的「杏仁核」生長過大，令情緒反應過烈；另一方面又會抑制大腦「額前葉」的成長，「額前葉」負責管理思維，創作和自我控制。這情形令人長期欠缺安全感、缺乏自信與人建立關係，錯過很多交友機會，但心裡卻渴望交朋友，惡性循環不斷重複。要避免這情形發生，家長要避免打、嚇、侮辱孩子，因這些行為有可能令孩子長大後患上憂鬱症或精神病；在關愛環境下長大的孩子，長大後較有人情味。



網上成長：

世界在變，我們的孩子面對一個競爭的世界，要增強競爭力，孩子便需要在知識、技術、解難能力、人際關係，展示技巧各方面多下功夫。需放眼世界，這樣他們才可以找一些較好的機會，在世界不同的地方生活，找到更好的生活方式。

父母要快樂，父母得接受：孩子長大了，孩子不同了，他是獨立個體。



正向親子：

- 撒下情緒，不表達憤怒或苦毒的情緒；若孩子感到自己被攻擊，他不會接收到你的訊息。
- 要心平氣和跟孩子傾談，以幽默和接納的態度，與他一起找可行的做法，家長無需給指令，只需表達你的感受。
- 可用簡潔字條，或可利用科技給孩子發出訊息。
- 常問孩子長大後想做甚麼事情，想過怎樣的生活，現在要怎樣做才可成就。
- 讓孩子學習管理自己的人生，父母可盡量配合。
- 教導孩子學習方法總比提供答案好。

適當鼓勵與紀律：

- 給孩子信心，讓他表現好。
- 讓孩子自己處理錯誤，讓他自己長大，除非他向你求助，過分照顧會妨礙孩子的成長。
- 肯定與賞識令人快樂，令人喜歡和你交談。
- 讚賞、獎勵、正面反應，堅持紀律底線。

培養正向思維：

講者曾醫生提出，每天問孩子當天的三件好事，一個月後，孩子便建立了聚焦在好的事情上的習慣。

幫助孩子找他所愛，給孩子機會多嘗試，孩子對於自己喜歡做的事情是不會感到疲累的，幹自己喜愛的事，成功的機會也會大一點。



二零一二年七月十四日，英華眾人懷著感恩與興奮的心情告別羅便臣道校園，預備走一條我們向來沒有走過的路（約書亞記 3：4），昂然遷進新社區。

八月一日，暫遷校舍開始運作，其後的數個星期，眾人努力搬遷、開箱、安頓、忙得不可開交，每天都有大大小小的工程要跟進，以期能為學生開學作好準備。

八月下旬，雖然搬遷的工作大致完成，我心中卻仍有不少憂慮：同學究竟會否適應新的校園？她們會喜歡這裡的設施及環境嗎？來回學校的路途遙遠嗎？費時嗎？在那一兩個星期裡，我切身處地，用學生及家長的角度去想像種種的適應問題，這個經歷，讓我更能深深體會到她們的感受與可能遇到的困難，心中甚是憂慮。

就在這個時候，神讓我看到昔日以色列人出埃及如何經歷神的奇妙。他們離開埃及地，是興奮莫名。可是走在曠野的路上，遇上了種種困難：在那飄流無定、前路未明、糧水不足的旅程上，被法老官兵追殺，又遇上強大的外族，他們的心不禁消化了，膽怯起來。奇妙的是，走在曠野的四十年間，他們一無所缺（申命記 2：7），神日間以雲柱、夜間以火柱領路，每天賜下嗎哪，又在沙漠中找到水源，一夜間飛來鵝鶩，解決了肉食的問題。他們的困難雖然多，但神的恩典更大。

我們在暫遷校舍，情況比在曠野好得多，我們所經歷的，都是人可以解決和承受的。四年的暫遷只是以色列人在曠野路程的十分一，但我深信神的供應卻一樣豐足。我正為學生的適應憂心時，一位剛畢業的學生寄來了一封親筆信及支票，原文節錄如下：

A letter from an S6 graduate (Excerpt)

20 August 2012

Dear Mrs Lee,

Being a 2012 S6 graduate, I am writing to extend my heartfelt thanks to Ying Wa.

I might seem an anonymous student at school and had few outstanding ECA or academic records. However, deep down my heart, I am very grateful that the school has always provided us a safe haven and hub for learning. Not only did Ying Wa teach us how to excel in academics, but also how to be a graceful lady.....

..... Apart from the exceptional teachers I encountered in Ying Wa, I have also made best friends here whom I share my joy and sorrow with.

Ying Wa has taught me invaluable lessons in how to live a bright and beautiful life. I sincerely hope that the tradition of assemblies and speeches can be passed on for generations. Sometimes you won't know how influential a speech or an assembly can be until we rewind our life.

Enclosed please find my insignificant donation to the school's redevelopment project as a token of thanks to the priceless years in Ying Wa. The money is actually my first ever salary (to be precise, my allowance) to the internship I had this summer. I wish every success of Ying Wa and I will pray for a wonderful new campus for my "姊妹".

I had never imagined how significant and influential Ying Wa would be until after graduation. The feelings are indescribable in words.....

一位十八歲的青年，溫婉沉靜，努力苦幹，亦敞開心靈接受教誨，有所感悟，並將謝恩之情，宣之於口，付諸行動。真叫我感到「隨風潛入夜，潤物細無聲」。這封信暖透我們的心窩，亦是神的預備，為我們走前面的路添上新力。

開學日，我鼓勵同學積極面對暫遷的挑戰，在適應種種不便之餘，仍能善用生命給予的機遇。這幾個月來的觀察，我看到老師及同學的努力，在暫遷校園及社區找到了她們的位置，好好適應下來，而且更善用機會，締造嶄新的校園生活，這是十分令人欣慰的。

十一月下旬學生會舉辦感恩節活動，收到了好些學生的感謝咭，其中一張所寫的很令人窩心，使我深受激勵，咭上寫著：

Dear Mrs. Lee,

22 November 2012

I still remember the assemblies last year when you shared with us your agony and worries about the redevelopment project. It is hard to imagine that we're in this decanting campus now. Time really flies. Students now may not thank you for what you did but I'm sure those in the future would thank you for your effort and energy put in this project that benefits them as if I thank Miss Davies for coming to Hong Kong years before. It will worth it. Mrs. Lee, thank you!

在暫遷校舍裡，我差不多每一天都受著學生及老師的激勵，叫人感動的是十來歲的學生，能如此成熟懂事。重建路上，雖然困難重重，神卻於曠野開道路，沙漠開江河。就讓我們憑著信心、愛心及盼望走這條暫遷的路。

新任委員

本年度有三位家長及五位老師加入成為家長教師會委員，且聽聽他們的心聲：



家長 郭賢如



各位家長大家好！我很慶幸今年能加入英華女學校的家長教師會執行委員會，並擔任聯絡一職，負責統籌聯絡家長的工作。自去年小女入讀英華女學校，我已參與家長義工的圖書館工作。在圖書館當義工是一件很有意義和開心的事，我不但對學校加深了解及認識很多不同級別的家長朋友，並且能為學校出一點力深感榮幸。

家長 葉少雲

今年是我第一次加入家長教師會，最初參加的目的是，希望能對學校及女兒在學校的生活多點了解。回想第一次參與會議，對一切事一無所知，帶著戰戰兢兢的心情走入會議室，幸好見到的全是一張張友善的面孔。

開學至今雖只短短三個多月，但已感受到各委員、老師及家長對學校全心全意的付出，為了令學生有所得著，不惜花時間、心思，而從中我亦學到很多新知識。

希望在未來的日子能為學校、學生及家長出一分力，令學生能有愉快的校園生活及健康成長。



家長 林舜華



大家好！我的名字是林舜華！我的朋友同事一般都叫我 Rosa（我的英文全名是 Rosalina）。我是新加入家長教師會的委員，很高興能有這個機會，與一群十分熱心及充滿幹勁的家長一起為學校貢獻我們的熱情和努力。相信我們將會很快（或者已經）在學校不同的活動中會面。期望各位多多支持及一起參與家長教師會的活動！

老師 梁錦華

大家好！我是任教數學科及電腦科的梁錦華老師。今年是我第一年加入家長教師會委員行列，我感到十分榮幸。在這一年我將擔任財政一職，協助處理財務事宜，期望能應用我在數學科及電腦科的知識來貢獻家長教師會和學校，盡我一分綿力。

同學們，我相信將來你們會明白，我們在書本上學到的東西是可以在日常生活中應用得到的，所以現在就好好用功讀書吧！





今學年能加入家長教師會，對我來說算是一項新任務和挑戰，作為新丁的我懷著戰戰兢兢的心情成為委員，幸好各位家長委員全情投入的熱忱及默契，讓各項事務能順利完成。

回想起上學年暑假時，由港島羅便臣道校舍搬遷至深水埗青山道暫借校舍，未能把舊校舍電梯門內外的十五幅慶祝一百周年校慶畫作帶走，實在十分可惜；作為美術科科主任的我，要肩負帶領同學粉飾這暫借校舍的重任，務求帶給同學一份既新鮮又熟悉、既創新又懷舊的感覺，於是我們計劃在暫借校舍進行一系列的翻新工程和裝飾項目，逐步為這裡增添多一點羅便臣道的氣息、英華的味道及藝術氛圍。希望多樣化的設計及佈置，能令同學雖在新的環境，但卻易於適應和投入學習，為我們的中學生活留下難忘的印象和富色彩的回憶。

Teacher Arif Wong

Greetings! My name is Mr. Arif Wong and I'm one of the English teacher here at YWGS. I'm looking forward to being in the PTA this year and acting as the Recreational Manager. I hope to do my best and use my experience in organising to make a contribution to the PTA and the Ying Wa family.

I'm really excited about the activities we have planned this year, like the Ngong Ping 360 trip. Here's a message to you lovely students: I encourage all of you along with your parents and family members to sign up and come out to the series meaningful and fun-filled activities being offered by the PTA!



Teacher Rachel Li

Hello! I'm Ms Rachel Li, one of the English teachers here at YWGS. This is my first year being in the PTA and I am privileged to take up the role as the Secretary. Being a responsible and meticulous person, I hope to give my best and play a part in serving the PTA and school this year.

I really enjoy having this opportunity to interact with our wonderful parents and hope to collaborate and communicate with one another to build a better environment for Ying Wa!

Teacher Ellen Mak

Hello, I am Ms. Ellen Mak. I graduated from Ying Wa 19XX and studies science subjects. I am so glad to come back to this big family and colleagues are very helpful. It is really my honour. As an alumna teacher, I have very special feeling to my young sisters here. I enjoy sharing experiences with youngsters.

I am teaching Mathematics and Physics these few years. Other than that, I am also member of PTA, advisor of Careers Committee, S.3 Mathematics Team advisor, Red Cross advisor and contact teacher of YW Charity Trust Fund.

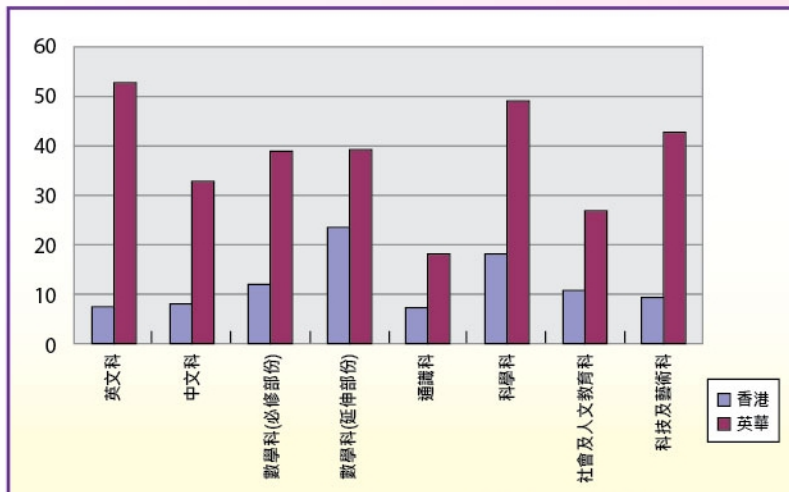
I have numerous hobbies, reading, listening to music, visiting museums, outdoor sports, hiking and jogging, swimming. I used to run 10km – 42 km races. I especially keen on traveling, so far 37 countries. Experiences of different cultures make me refresh and broaden horizon, I can say 'life enriching'. All these in return help my teaching and roles of teacher advisor. Wish all girls here enjoy learning, treasure friendship and have healthy colorful school lives.



首屆中學文憑考試 — 獲取5級或以上成績百分比

1. 首屆中學文憑試學生成績

本校首屆中學文憑試學生成績總算令人滿意，有超過九成同學獲取高於升讀大學最低門檻的「3、3、2、2」要求。最高成績為5科5**，3科5*，大部分同學皆能入讀心儀的學位課程，此乃同學、老師及家長共同努力的成果，亦為校內同學樹立楷模，以激勵大家奮力自強。



2. 學界排球比賽

本校排球隊近幾年經過不斷努力，先後到上海、遼寧及蒙古參加全國中學生排球聯賽，終於在港九區甲一組別排球賽勇奪冠軍。



3. 中文朗誦比賽

本校中三甲班同學，參加本年度校際朗誦比賽，獲得粵語散文集誦組冠軍。

4. 「粵韻濃情繫英華」重建籌款演唱會

前資深老師聯同在校同學及校友，於2012年10月16假香港文化中心舉行校舍重建籌款演唱會，透過粵曲表演，為學校重建籌款之餘，亦將粵曲文化帶給年青一代。當晚演出空前成功，活動共籌得170多萬元。



5. 李莊月明學生發展基金

李嘉誠基金會於2012年11月向本校捐出港幣1000萬元，成立李莊月明學生發展基金，以支持海外交流活動及服務計劃，培養學生的世界公民意識，鼓勵她們投入社會服務及活出英華「非以役人、乃役於人」的服務精神。

李莊月明學生發展基金

Mrs Li Chong Yuet Ming

Student De

Enhances Ying Wa gi

and involvem



6. 藝術創作

本校同學獲邀參與港鐵西港島線車站的藝術創作，以攝影或插畫等重組西區的本土風貌，透過藝術品，展現港島西區的老香港特色，帶出香港舊區的文化。部分作品將會在西營盤站、香港大學站及堅尼地城站長期展出。



7. 舞蹈比賽

經過多月來的努力，本校中國舞蹈隊憑《碟舞之歌》於第二十九屆中西區比賽取得亞軍，並於第四十九屆校際舞蹈節取得甲級獎。



8. 聖誕節崇拜及聯歡表演

本校於2012年12月21日於暫借校舍舉行了第一次聖誕節崇拜，由初級歌詠團獻唱聖誕詩歌。聯歡會有一年一度的學生會戲劇，更有本校舞蹈隊及英華小學鼓隊參與表演。



第19屆周年會員大會會議記錄

日期：2012年11月3日（星期六）
 時間：下午2時30分
 地點：英華女學校（暫遷校舍）禮堂
 記錄：王堅臣先生



1. 司儀王堅臣先生致開會及歡迎辭，並一致通過是次議程。
2. 一致通過第18屆周年大會會議記錄。
3. 第18屆主席羅耀燊先生宣讀會務報告，並一致接納。
4. 第18屆司庫李秀蘭女士宣讀財務報告，並一致通過。
5. 法團校董會家長校董劉天成先生介紹第19屆各家長執行委員，並一致通過執委會互選結果。
6. 第19屆司庫李秀蘭女士講解財政預算案，並一致通過。
7. 其他事項
 - 羅耀燊先生致送感謝狀予離任家長及教師執行委員代表
 - 駐校社工鄭鍾惠女士介紹第19屆滿“FUN”家庭系列
 - 關翰章副校長介紹學校2012-17年發展計劃
 - 石玉如校長介紹暫遷校舍及校園重建近況

會員大會於下午4時40分結束



英華女校家長教師會 2011/2012年度財政報告

收入		HK\$
會費		76,860.00
教統局資助		14,418.00
英語會話班學費		35,100.00
家長學堂 - 滿 Fun 別有風味親子烹飪活動		4,680.00
家長義工聚餐收費		4,320.00
利息		1.49
		<hr/>
		135,379.49
支出		
資助	體育部活動	10,000.00
	領袖訓練	10,000.00
	《悅書林》印刷費	18,300.00
	圖書書券	3,620.00
	學生普通話水平考試	2,000.00
	綜合科學實驗室 - 揚聲器及麥克風	4,860.00
	中、英文圖書	4,242.20
	英語會話班導師費	34,020.00
	短訊費	7,704.20
	關懷中六、中七畢業生活動	9,505.10
	家長義工聚餐	5,440.00
	出版會訊	11,050.00
	家長學堂	14,120.00
	畢業禮獎學金	6,000.00
	茶點 - 周年大會	1,720.00
	茶點 - 其他	2,476.90
	生果日水果	1,200.00
	雜項	41.60
	影印及文具	140.00
		<hr/>
		146,440.00
	本年度結欠	(11,060.51)
	上年度結存	157,850.78
	累積盈餘	<hr/> <hr/>
		146,790.27

編輯小組

譚佩雲女士 麥松炎先生
 羅耀燊先生 關翰章副校長

歡迎投稿

第34期會訊將於2013年7月出版，
 稿件請於2013年5月前交編輯小組成員。

網址

www.ywgs.edu.hk/~pta

電郵地址

pta@ywgs.edu.hk