

英華女校

第31期

主席的話

本年度能夠再次承擔家長教師會主席的職務，深感榮幸之餘，更感謝大家的支持、鼓勵及彼此同心的配搭；在家教會服務不經不覺已踏入第五個學年了，想起女兒中一入學的情景，好像是昨天的事情，現在她卻要準備第二屆三三四新學制的考試，學生們面對的壓力非常之大，做父親的只能在背後支持和鼓勵她。最近報章報導有些學生因壓力太大而須用藥物來治療，又有一個學生家長為了這個文憑試付出十多萬圓的補習費，這些都是現今學生及父母所要面對的難題。

日前參加一間教會的按立牧師典禮，主禮的香港浸信會神學院院長曹偉彤牧師引用聖經約書亞記一章七至九節「只要剛強，大大壯膽」來勉勵新任牧師要「剛強」地接受新挑戰。我深受這篇信息感動，想到同學們正為未來的新學制考試作準備，他們正需要拿出剛強無比的勇氣，迎向未來的挑戰與困難，深信靠著那位沒有難成的事的主，只要我們專心倚靠祂，接受祂的應許，所有的事在上帝必能成就，一切困難亦會迎刃而解。

人生每一個段落是非常奇妙的，每一件事只要你用心、盡力去做，成敗和得失也不重要，就像我們在家長教師會參與服務一樣；因為一切的結果都蒙上帝的保守。就像我自己一樣，本來因在同一工作崗位工作多年而深感身心疲累，計劃停下來、想一想、或在其他方向尋求發展，故此給自己一個特長的暑假和家人及女兒享受；加上受到上屆主席林麗君女士的熱心、積極、盡心盡力支持家教會的感染，盼望能夠花多些時間承擔學校的義務工作，所以在去年九月下旬接受各執行委員的推選再次擔任主席一職，但十月三日卻接到舊公司的邀請，雖是重返原來的工作崗位卻要面對新的挑戰，經過特長暑假的休息，加上這工作崗位也是自己專業及興趣，所以現在又回復忙碌的工作，因此，來年若服務得不夠盡善盡美的話，盼望各位

多多見諒。我將會用剛強無比的勇氣來承擔主席的職務。

非常感恩的是，今年度家長教師會的執行委員來自不同背景，不同行業，但大家均目標相同，願意攜手為我們的女兒在教導及培育她們成長方面，甘心樂意獻上，被主使用。

主席 羅耀榮



第十八屆執行委員會

- | | |
|-----------|--------|
| 顧問：石玉如校長 | 關翰章副校長 |
| 主席：羅耀榮先生 | 叶雪莉老師 |
| 副主席：劉天成先生 | 林紅茹老師 |
| 秘書：黃麗如女士 | 張潔美女士 |
| 司庫：李秀蘭女士 | 劉振天先生 |
| 聯絡：林麗君女士 | 王堅臣先生 |
| 康樂：劉滿麗女士 | 麥松炎先生 |
| 宣傳：譚佩珊女士 | 謝淑珍老師 |
| 總務：潘興華先生 | 文詩韻老師 |
| | 楊汝坡老師 |
| | 張嘉玉老師 |



英華女學校家長教師會 寵物群英會 2010-11年度周年大會會務報告摘要



1. 會員招募：本屆會員家庭共有1,100個

2. 活動報告摘要

- 2010年9月 • 共招募了一百零四位家長義工，分別擔任圖書館、環保小組、各班聯絡及協助推行滿「FUN」家庭學堂。
- 2010年10月 • 圖書館義工開始在圖書館服務，每週一至週五，每日四節，每節二小時，各節有一至兩位家長義工輪值，為學生提供借還書籍服務、整理圖書館書籍記錄及新書包裝等。
• 為中一、中二同學開辦由外籍老師任教的英語會話班；此項服務由English for Asia Ltd機構提供
- 2010年11月 • 運動會組織家長參加接力友誼賽。
• 協辦校園重建祝捷會及步行籌款活動。
- 2010年12月至2011年5月 • 與香港家庭福利會合辦：第四屆「滿『Fun』家庭學堂」，當中活動包括：「作個6A父母」講座、親子義工探訪、親子歷奇馬灣日、逍遙「網樂」工作坊及主題延續篇講座暨「滿『Fun』家庭學堂」嘉許禮。
- 2011年1月 • 舉辦「寵物群英會」嘉年華。
- 2011年2月 • 協辦英華女學校重建計劃校舍設施及優化班級結構計劃諮詢會。
- 2011年3月 • 舉辦義工茶聚分享會。
• 協助「一磚一瓦建英華」資料輸入工作。
- 2011年5月 • 提供拍攝證件相片服務，共有416位同學參與。



3. 環保小組工作

- 2010年11月至2011年7月 • 綠色屋頂植物試種計劃，共舉行15次活動。包括講座，13次種植學習課（每課約3至4人）及於學生日售賣植物活動，參加總人次約60人。
• 校服回收及派發共分兩期進行，參加人次為170人；回收校服共210件，並悉數認領，成績令人滿意。

4. 財務報告 財政健康，本年錄得盈餘港幣\$14,329.92



運動場上展英姿 考試場上顯才華



「英華，加油！英華精神！」這是我為英華籃球隊2011/2012中學學界甲組比賽的吶喊，也是我為你們中六和中七同學面對即將來臨的公開考試的激勵。

回想過去三年，我親歷你們數屆師姐妹，在不同籃球比賽及練習的動人奮鬥故事、笑聲與淚水的交錯……甲組師姐，力挫強隊勇奪冠軍的光輝；乙組隊員以三敵五，而仍能奪標的佳績；丙組師妹四強不入的遺憾……。英華籃球的隊員、老師和教練的喜悅和挫折，我也身同感受！這些籃球運動上的點點滴滴，見證同學在艱苦鍛煉中的成長。

中六、七的籃球隊員，於2011年11月為母校出戰最後一場學界比賽，也暫別了她們的籃球訓練。她們的體育精神，在籃球和其他運動場上，早已發光發熱。若能將運動員的堅毅和拼搏，發揮在考試場上，定當有所裨益！射「三分球」的勇氣、搶「籃板」的熱切、瞄「罰球」的冷靜……。

公開考試即將來臨，家長和老師深深明白你們的壓力，特別是中六的同學。還記得家長教師會在去年十二月為所有高考同學安排的「打氣」午餐會嗎？孩子們，你們是被愛顧和關懷的一群，但願你們珍惜和感恩。

學習方法，各適其適，人人不同。我在此與你們分享一些心得和經驗，盼望在你們備試應試的途中，為你們打氣鼓舞！一、溫習。獨自苦讀是一個普遍的做法。小組學習和分工做模擬答案，既可互助扶持，又能啟發思維，互補不足。二、應試。同學不時在以下地方出了問題：1. 正確瞭解題目；2. 針對問題作答；3. 恰當時間分配；4. 檢視答案並作修改。三、試後。切忌讓自己被某一不如理想的表現壞了心情而影響其他科目的溫習，在戰勝考試前，首先要戰勝自己。四、身體狀態。營養食物和飲料，適當運動和充足的休息，力求把自己提昇至最佳狀態，就像出戰運動比賽般。



英華的女兒，願你們試途平安，向著標杆直跑。就像你們充備信心地投籃；既為母校增光，更為自己的生命，寫上精彩的一頁！

家長 李秀蘭

Shall We Talk 家長系列講座 —「不愛面子，只愛孩子」



英華女學校家長教師會在2011年10月21日星期六下午，舉辦了「滿『Fun』家庭學堂」系列講座：「Shall We Talk」，並邀得資深電台節目主持人鄧麗霖女士主講。

鄧女士以親切溫馨的笑容、磁性柔和的聲線、豐富充實的內容、生動傳神的演繹，為家長帶來一個精彩有趣的下午，學習與子女溝通的說話技巧。現撮記講座內容，讓未克出席的家長，共享精彩時刻。

講座內容主要分為三部分，包括男女孩子成長的特性、青少年期女孩常面對的困擾和溝通的技巧。

一・男女孩子成長的特性

女孩子說話能力強，聽力亦較出色，善於與別人溝通及容易表達個人感情。男孩子心智成長相對較慢，但對空間感能力較強，運動能力亦強。因著男女孩子各有特性，所以溝通的方式也各有不同。

二・青少年期女孩常面對的困擾

講者以六個真實個案帶出青少年期女孩所遇到的困難，以及因此為自己及家庭所帶來的種種傷痛。講者指出，主要解決的方法必定是親子雙方建立良好的關係，父母要讓子女明白和感受到父母對他們的愛，問題才能迎刃而解。而建立關係時，亦應以積極的溝通為重要基礎。

三・溝通的技巧

「不愛面子，只愛孩子」

講者總結自己在教養兒子的經驗，提出了「不愛面子，只愛孩子」的觀點。當子女做錯事時，父母千萬不要害怕自己丟臉，要無條件地愛子女，與他們一起面對，共同克服困難。這八字真言曾伴講者渡過多個困難時刻。

四個「不」

講者亦提出四「不」的教養方法，就是：「不打，不罵，不恐嚇，不黑面」。

她憶述自己以前教養兒子時，會狠狠地打孩子，瘋狂地罵孩子，不停地恐嚇孩子，對孩子只會「黑口黑面」。直至某天發現兒子竟將她畫成狠毒的巫婆時，她才醒悟過來，痛定思痛地用四不方法，重新建立與兒子的關係。

三種不能用的溝通聲調

講者更提出了三種阻礙溝通的聲調，並精彩生動地示範了當女兒放學回家，或父母放工回家時的那一剎那……

1. 高頻率的連珠發砲式

「囡囡，今日有D乜嘢功課，要快D做，然後要練琴，記得大後日要測數學，後日放學記住要去補習社，做乜嘢懶洋洋成條蛇咁啫，快D！要快D呀！！仲有，記得……」這樣的單向式對話，最後只會令女兒拒絕與父母溝通。

2. 單單打打的嘲諷式

「做乜嘢，係學校擔泥呀，成條死蛇咁，仲唔快D做功課？記得大後日要測數學，後日放學記住要去補習社，睇你個衰樣實唔合格喇……」這個冷嘲熱諷的說話方式，只會令女兒產生仇恨，甚至反抗，嚴重傷害對方感情。

3. 噱佛經式的嘮嘮叨叨

「囡囡，唉！我哋當年想學琴都有機會，唉！！仲乜仲唔練琴呀。要珍惜呀！今日有D乜嘢功課，要快D做啦。唉！仲有記得大後日要測數學，後日放學記住記住要去補習社呀，唉！……」這樣厭煩式的說話方式，只會令女兒感到討厭而不再溝通。

最後講者總結父母對孩子要有無條件的愛，更需有適當的表達技巧，這是個一生的學習過程，且勉勵大家繼續努力。

家長 黃麗如

親子義工探訪



在一個下著微雨的周末，我和母親來到明愛中心參加「關心很『義』」這個活動。

我知道這個活動是讓我們探訪一些住在劏房或籠屋的低收入人士。正因為我以前做義工大都是探訪老人院和獨居長者等，所以今天我有機會看看劏房的樣子，並且難得在一個雨水混和著陽光的日子出發，著實令我有些興奮。

但當我得知我們將會探訪的那一戶是住在觀龍樓時，我那興奮的心跳漸漸褪下來。住在公屋的生活慣常較住在劏房的好。因為住在劏房的人最終渴望是能成功「上樓」（即入住公屋），不用住在又危險又貴租的劏房，可以擁有一個安全的家。

我們探訪的是位獨居長者。這位伯伯雖然已年過九十，卻十分健康。除了聽覺不太靈敏外，倒沒有高血壓、糖尿病等老人病。不過，歸根到底，這都是因為伯伯每天到公園散步並做運動，亦沒有不良嗜好，更有信仰，讓他心靈上有安慰。

伯伯又告訴我們，他家的平安鐘、電費和水費也有人幫他支付。由於有幾千元生果金，日常開支又少，所以他都有少少積蓄，且養了一些烏龜。我聽完後有點失落，也有點高興，心情十分矛盾。失落乃是因為我本來是渴望探訪住在劏房的人士，並把那包預備的白米送給他們，卻想不到變成探訪獨居長者。不過，高興是因為我們少探訪一戶劏房人家，也許代表香港社會的生活狀況還不太差吧？這倒令我感到安慰。

離開觀龍樓，回味老伯伯所說的話，明白健康的重要。若果一個人不健康，做甚麼事就會力不從心，甚麼事也做不成了，更遑論當義工呢。

學生 蘇曉雯



一件回收校服， 一顆環保種子



記得四年前的中一新
生登記日，女兒和我帶著既
興奮又緊張的心情到學校登
記註冊。註冊完成後，大家
才鬆一口氣，卻又忙於購買
校服等其他事務。

這時候，家長義工何潔玲女士溫柔地詢問女兒，會否需要一件由
師姐送贈的回收校服。女兒點頭答應，這一刻她已不經意上了環保
的重要一課。我十分感激學校的安排，當時已決定若有機會的話，要
為學校做回點事，以答謝這份禮物。現時我是家教會環保小組委員；
想不到一件回收校服播下一顆環保種子。

現時環保小組主要的工作是校服回收與捐贈和種植兩項活動。本
學年的校服回收活動將在2012年3月初舉行，請各家長把同學不合身
的校服洗淨及儲存，屆時由同學帶回學校。記得去年曾有同學一口氣
送來八件夏季及冬季校服，未知今年這記錄會否被打破？

校服回收活動的參與人數已從四年前的88人次增至去年的149人
次，校服件數亦從百多件增至308件。希望英華學生養成校服回收這
良好習慣。

另外種植活動主要是協助校內公民教育組之環保種植工作。在星
期四下午放學後與10位同學共同學習種植，以培養同學的種植興趣。

環保生活似乎是令人嚮
往卻知易行難的事，其實大家
可從簡單易辦的校服回收開
始。希望大家今年踴躍參加校
服回收活動，為女兒播下一顆
環保種子！



環保小組召集人
黃麗如

關懷中六、中七 畢業生行動



十二月十六日(星期五)早
上，一班家長義工齊集於英華
的健身室，大家正忙於包裝及
整理抽獎禮物、佈置場地和分
配各家長義工的工作。完成
後，大家便開始為同學合力製

作愛心湯圓，由搓粉至包餡料，大家邊談邊做，約二百粒芝麻及紅豆
蓉餡湯圓便在預定的時間內完成。

接近一時左右，數位舊生大姐姐到來為同學打氣作準備，而將面
對高考的中六及中七同學亦陸續來到健身室，開始享受這頓由家教會
為她們安排的午餐，同學邊說邊吃，氣氛熱鬧。接著的抽獎環節，雖
然並不是甚麼名貴獎品，但同學的歡樂讓我感到是多麼的實在。最後
舊生大姐姐的分享及校長的鼓勵，我相信每位參與是次午餐的百多位
同學必能感受到有那麼多的人在背後支持及愛惜她們。

而今次的活動亦讓我有所領悟。當各位同學在溫習至筋疲力竭
時，不妨停下來歇一歇，那管只是喝杯喜愛的飲品，吃些零食，聽一
首喜愛的歌曲……你們每次只需花少許的時間，卻可從中得到很多的
正能量。

今次的活動，我相信在場每一位也能感受到同學的投入，看到同
學的笑臉，這亦是我們作家長最樂意看到的，並達致家教會為高考同
學打氣的目的；而這實在是當日每位同學給我們最美好的回報。

家長 馮倩雯



義工分享

時光飛逝，今年已是我在英華擔任家長義工的
第七個年頭。回想過去，真的算得上多姿多采！特
別是當中有兩年時間擔任家教會執委，使我對學校
有深入的認識。能夠參與學校重建這重大項目，
和一群充滿熱忱的家長、老師及校友為學校出一分
力，實在是我的榮幸。

雖然女兒即將畢業離校，但我相信她和我一
樣，對英華有深厚的感情。期望將來小女能像她的
師姐般回饋母校，將英華的精神承傳下去。最後，
我要感謝曾與我一同參與學校工作的家長義工；有
你們的支持，家教會的工作才得以順利完成。新的
一年即將到來，又是一個新開始，希望各位身體健
康，女兒學業進步！

家長 李長蘭



新任家長執委

王堅臣

人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步(箴16：9)。記得小女完成中學分班試後，立時購置了所有課本，滿懷盼望地憧憬著新學年的來臨。忽然電話響起，得知英華女校能為女兒安排中一學位。對父母來說，這是喜出望外的訊息；但對小女來說，卻是噩耗的序幕。父母能作的，除了動之以情，說之以理之外，只好求告恩主，指引她的腳步，讓她慎重而智慧地作出影響深遠的決定。當女兒含淚依從父母意見時，我曾對她說：「你很快就會曉得，英華女校是一所適合你的中學！」想不到開課不足一個星期，女兒情深款款地流露感恩的喜悅。孩子的眼睛是雪亮的，若非學與教的有效互動、同儕間融洽的相處，女兒從何明白過來？

及後接獲家長教師會招募新學年執委及義工通告，深知這正是更深入地認識英華女校，並身體力行支持女兒學習的適切時刻，遂著女兒交回參選意願。不到一個星期，家長教師會羅主席來電相告：由於參選家長不多，所有參選者將自動當選。觀乎中西區學校家長背景，專業人士、社會翹楚比比皆是，尚能透過公正公開的選舉機制委任執行委員，無疑是學生、學校之福。9月30日新舊執委交接會議之時，當被問及有何職位取向時，實在深感不配，只敢以敬候調派回應執委的邀請。寸陰是惜，願投放在執委會的寸陰在主手中成為教育事工的祝福。



劉振天

記得去年大兒子就讀中一時，學校家教會熱切地歡迎我加入成為執委，我才知道加入家教會可令家長更瞭解學校的運作、工作和同學的情況等，家教會實在加強了學校和家長的溝通。

當女兒幸運地入讀英華女校時，亦知道學校將重建及搬遷。我是從事建築設計，在學校重建時也許可給予一些看法，加上有當委員的經驗，遂主動加入家教會工作。

我的工作相當繁忙，當上康樂是希望能為同學增加瞭解外間生活的機會。讀書生活是重要的，加強對外溝通亦同樣重要。在英華女校家教會工作時，感到委員們的積極熱心，希望家長們也同樣地積極參加家教會舉辦的活動，多點與子女溝通，多點瞭解子女在學校的生活。



麥松炎

大家好，我是1A班麥可欣的父親麥松炎。是年，有幸成為家教會執行委員，參與總務兼任1E班的聯絡員。英華女學校一貫目標都是以學生的利益為最重要的依歸，處處為學生著想。家庭以培育兒女為重任，學校以訓練學生成材為目標，家校雙方都在努力地營造適當的環境來讓下一代健康成長！

小女和我在英華女學校都是新丁，要認知和融入這個「好家庭」，莫過於參與其中。經過數次學校的聚會，我感受到學校、校長、老師和為數不少的家長義工無私的付出。透過參與家教會義工工作，我那少許的付出，卻為父女間增加不少的共同話題，對親子關係亦有不少的裨益！

雖然個人的能力微薄，但我相信「天生我材必有用」，期望透過家教會委員的角色，略盡綿力，在家校緊密合作下，能分擔校長、老師在教學以外的事務，輔助學校，為校長、老師分憂。冀能繼續加強家長之間的聯繫，讓家長透過家教會互相扶持、互相聯繫，積極地支持學校的政策和活動。



四位新任老師執委



左起：張嘉玉老師、文思韻老師、Ms Shirley Yap、林紅茹老師

我在校內主要任教初中Generic Skills Period及通識教育科，今年能夠擔任家長教師會總務一職，協助推廣及籌辦不同活動，感到十分榮幸。我期望能好好與各家長委員合作，藉此加強家校溝通，與同學建立更深厚的關係。相信今年會為我帶來難忘的體驗呢！

張嘉玉老師

我是本校的數學科主任，本年度任教中五至中七各科數學及中一電腦科。我希望可與家長同心攜手，提供最好的土壤來培育英華的學生。

文詩韻老師

大家好，我是今屆的司庫教師委員林紅茹老師，主要是任教宗教教育科及負責輔導的工作。平日在課堂及輔導時，常有機會聽到同學對家人的感覺或期望，有時也會好奇，學生的家長對女兒又會有甚麼感覺或期望。

開學至今，認識及接觸家長多了，讓我更多明白家長對女兒的愛顧及關心，及他們對英華學生不同的關注。這都讓我相信，今年在家教會的學習不單只是司庫一職，亦可更多的認識英華的家長。感謝神，讓我們在英華相遇。

林紅茹老師

Serving on the PTA was an interesting undertaking before and it is again a rewarding experience this year, not to mention, a refreshing way to get to know some parents whose daughters are in my S.5 or S.7 English and Literature classes. The biggest benefit for me is to understand the concerns of parents better, and through them their daughters, especially with regard to their learning styles. I am particularly touched by the committee members' effort in offering support to the school in this special year when we have a double cohort as well as make plans for redevelopment. They truly exemplify the spirit of 'serving with love'.

Shirley Yap

校園活動花絮



英華女校家長教師會 2010/2011年度財政報告

收入

HK\$

2010/2011會費	73,852.00
教統局資助	14,224.00
英語會話班學費	31,950.00
利息	1.30
	<hr/>
	120,027.30



支出

資助	體育部活動	10,000.00
	學生會活動	5,000.00
	領袖訓練	5,000.00
	購買中英文圖書	2,972.68
	悅書林印刷費	17,700.00
	全校閱讀獎勵計劃	811.00
	英語會話班導師費	28,080.00
	出版會訊	10,400.00
	家長學堂	13,765.00
	畢業禮獎學金	6,000.00
	聖誕聯歡禮物	1,222.50
	生果日水果	1,370.00
	雜項	861.00
	環保小組	2,515.20
		<hr/>
		105,697.38
	本年度盈餘	<hr/>
		14,329.92
	上年度結存	143,520.86
	累積盈餘	<hr/>
		157,850.78

編輯小組

譚佩珊女士 譚佩雲女士 王堅臣先生
關翰章副校長

歡迎投稿

第32期會訊將於2012年7月出版，稿件請於
2012年5月前交編輯小組成員。

網址

www.ywgs.edu.hk/~pta

電郵地址

pta@ywgs.edu.hk