

## 「家庭IT樂」

現今社會，互聯網活動已佔據生活的重要位置，然而部份家長對青少年的網上世界了解有限，青少年子女又花很多時間參與此項活動，令家長擔心，甚至引起磨擦。有見及

此，家長教師會與學校社工機構香港家庭福利會，已在去年舉辦「家庭IT樂」活動，反應熱烈，故於今年三月再辦工作坊，除由專業社工講解如何有效與子女協商使用電腦的技巧外，亦有一群本校同學成為「網絡青年大使」，帶領家長進入青少年的網上世界，與家長真情對話，讓家長了解青少年的心態，縮減家長和子女間的網絡鴻溝。



## 飯盒試食

由於家長非常關注女兒在校的午膳情況，包括食物的味道、衛生和營養等問題，故家長教師會在四月廿五日中午舉辦了「飯盒試食」活動，共有四位家長參加。

透過膳食小組的安排，家長除了可以親到校內廚房了解食物的處理過程，亦能試食學生的飯盒，在席間和飯後家長都可以就關注的問題互相交換意見。



### 編輯小組

金露女士 張嘉文女士 關翰章老師

### 歡迎投稿

第二十三期會訊將於二零零八年二月出版，稿件請於二零零七年十二月前交編輯小組成員。

### 網址

[www.ywgs.edu.hk/~pta](http://www.ywgs.edu.hk/~pta)

### 電郵地址

[pta@ywgs.edu.hk](mailto:pta@ywgs.edu.hk)



# 英華女校

## 家長教師會會訊

### No.22

## 主席的話

### 我的體驗

從事家長教師會工作已接近三年了。如前所說，體重日有所增，是心廣體胖還是熱愛家教工作而獲益良多的緣故？也可能是相輔相成的後果吧！

對我來說，家教會的工作並不怎樣困難，還頗輕鬆的。一年祇開四至五次會議，所以從來沒有耗用太多時間，故不必因怕時間不足而放棄這份有意義的工作。相信成為委員的你，會感到比你當家長義工時更輕省也不定。

做任何工作都要有承擔，當家長教師會委員也是一樣，甚至更需要。我們的承擔就是為教師和家長之間建一道道的橋，橋樑的穩固程度，能影響到家長和教師溝通和合作的成與敗，以致結出不同的果子，是好的是壞的，也是給我們的女兒受用。

現在常常聽到做甚？工作都最好是達到雙贏局面，但是若我們能齊心做好家教會工作，應可達到三贏。教師贏，家長贏和學生/子女贏。因為家長教師會目的就是令這三個組別能增加了解、減少磨擦、互補不足、並達到教、養、學三長三贏。

過去的工作也帶给了我這種體驗，與子女關係好與壞，很多時候問題不在於老師或子女，是在於你和我 - 父母身上，令我學會了“相敬如賓”，是不單用於你跟校長或老師身上，也不單用於你跟先生或太太身上，是非常適用於跟你的子女身上。

參加家長教師會委員工作、家長義工工作和家教會舉辦的活動，讓我們在來年有機會一起學習、分享和體驗“相敬如賓”！可能有新的體驗從你而來。

何國成



## 委員心聲



### 何國成先生

三年寒暑，似短或長。有感年終如沸水漸暖，不是味兒。欲報知遇之恩，雖不至死而後已，惟盼能鞠躬盡瘁。抱負相同難尋，合作伙伴難覓。猶幸仍見星火處處，心內熱誠未滅。再戰如何，遙望明年才決！



### 何志堅先生

不經不覺已在家教會服務了三年。看見各委員及家長義工們的無私奉獻及投放大家寶貴的時間為學校及家長服務，增加了我的使命感。特別在這一年度本人有幸當上了副主席一職，以致需經常參加學校、校友會、家教會等各方面的活動，因而令我有回到校園的感覺及重新學習起來。



### 吳少芳女士

我參加了家教會幹事及義工工作，感到既榮幸又有意義。我希望來年能有更多熱心的家長參與及體會我的感受。



### 甄 艷女士

透過家教會，我認識了一班熱心的家長，更看到校長及老師為了培育我們的女兒成為卓越青年而不斷默默地努力耕耘。



### 馬兆德先生

參加家教會舉辦的活動，令我深深感受到學校管理層、老師及各職工的鼎力支持和積極參與。我樂意和主席、副主席、各委員及家長義工繼續合作，為家教會盡一點力量。



### 黃燕群女士

自從做了家教會委員後，我便積極參加各項活動，因此更能了解和認識學校，與女兒也多了溝通，所以非常鼓勵家長參選家教會。



### 林麗君女士

過去一年，在家教會作為委員，我學曉了很多東西，如籌備家長講座過程、與校內社工共同商議講題等等。



### 張秀珍女士

能夠成為家教會一份子，可以參與學校推廣及聯絡工作，非常榮幸。盼望來屆有更多家長積極參與，令本會有新的景象及思維。



### 金 露女士

參加家教會不單可增加我身為家長的知識，亦能讓我認識來自各方的家長朋友。



### 施佩鳴女士

加入家教會已三年了。去年我與主席有機會參與校友會為英華而辦的籌款活動，使我獲益良多。展望來年能為家教會再出一分力。



### 鄭寶儀女士

不知不覺地，我在小學及中學參加家長教師會委員工作達五年之久，使我更加深入了解學校的教育方針，日常運作及其難處。我愈來愈體會到現時為人師表的壓力和辛酸，漸漸地懂得如何與老師配合教育自己的子女。我有幸曾參與學校電影籌款之聯絡工作和聖誕聯歡，亦和多位家長義工互相幫忙及分享箇中點滴。我實在非常欣賞各委員和義工之熱誠及互助精神，我藉此機會呼籲各家長抽空參與家長教師會的委員及義務工作，與學校共同編制出一套「雙贏」及「集思廣益」之教育課程。



### 張嘉文女士

回顧這年在家教會的工作，能與校方及家長共同籌備及組織活動，感覺十分有意義，而且還認識了不少新朋友，使平淡的生活增添了不少色彩。

## 親親英華健體日

在一月中旬一個和暖的週六下午，家教會在校園舉辦了「親親英華健體日」。

節目在校長祈禱後正式開始。首先由國術會之會員在台上表演各式各樣的武術；跟著國術教練及徒弟們示範幾招自衛招數，讓台下的觀眾學習如何自保。第二個項目是讚美操，隨着輕快的音樂和簡單及重複的動作，大家很快便掌握到讚美操的技巧；不知不覺便完成四、五個音樂操。

在禮堂完成兩項活動後，大隊便移師到籃球場去玩閃避球。先由體育老師請籃球隊員示範及解釋球賽之規則，再將場內的家長、師生分為兩隊作賽；在時限之內，以人數最多留在場區的一隊為勝方，看看有誰可閃避對方的攻擊。完成比賽後，師生及家長便各自分組活動，部份留在球場打籃球，部份到室內運動場進行乒乓球比賽，亦有部份回到禮堂學習太極。

是次活動讓家長在忙碌的生活中能夠舒展筋骨，又可拉近家長與師生之關係；一舉兩得。希望家教會能夠安排多些類似的活動。

家長 冼金鈿



## 「和諧與衝突」講座感想

自女兒從中一入讀英華女校以來，我便開始參加家教會舉辦的活動。起初，我並沒有抱有多大的期望，只望能認識學校，從而了解女兒在校的情況。

我記得第一次參加家教會的活動是周年大會。本以為只聽聽家教會的會務報告和看看新一屆委員的就職典禮。沒想到的是，大會不但安排了一個適合家長聆聽的專題講座，更讓各班的家長聚首一堂，與女兒的班主任會面及傾談。自此以後，我便參加了每一年的周年大會及家教會舉辦的大多數活動。如今，我女兒已是中五生了，我希望來年依然能繼續參加家教會的活動；因為每一次舉辦的講座，都能使我獲益良多。就好像最近一次的講座 - 「和諧與衝突」，講員提及溝通的重要，更指出聆聽是溝通的重要一環。可是，從講者處理的案例中顯示，我們大多在聆聽的時候，並沒有真正在聆聽。多少時候，我們聆聽的目的並不是想去了解別人想說的話，而是想怎樣去反駁別人所說的話。當我回心一想，發覺自己也犯了同一錯誤；往往在丈夫或兒女表達意見的時候，自己並不是真的在聽，而是想怎樣去反駁他們提出的意見。於是，衝突便由此而生。是次講座，真使我獲益不少呢！

在此，我向各家長呼籲，希望你們也多參加家教會的活動，我深信各位也能像我一樣，從中得著益處。

家長 金露



講座 - 「和諧與衝突」